

## Su entrenador del sueño está aquí para ayudarlo con Sleep SMART

Gracias por participar en Sleep SMART. Nos complace poder ayudarlo con su presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP).

- Su objetivo para la primera fase del tratamiento es llegar de a poco a dormir entre 6 y 8 horas diarias con el dispositivo de CPAP.
- Su entrenador del sueño de Sleep SMART lo apoyará con llamadas telefónicas y mensajes de texto de rutina, si usted los autoriza. Las llamadas que le hagamos provendrán del número **470-655-6688**. Guarde este número como Entrenador del sueño en sus contactos. **Su cronograma de contacto dependerá del éxito del tratamiento.**
- **Si sus números de teléfono, dirección o correo electrónico cambian, notifíquelo al entrenador del sueño.**
- Recuerde limpiar su máscara todos los días con champú para bebés o jabón Ivory. Si su máscara tiene una parte de espuma (dependiendo del tipo que tenga), esta parte **NO** debe sumergirse en agua, sino limpiarse a diario con una toallita húmeda sin alcohol. La manguera y el recipiente del humidificador se limpian semanalmente con una solución 50:50 de agua y vinagre. Vacíe todos los días el recipiente del humidificador y déjelo secar al aire entre un uso y otro. Cambie el filtro de aire de su máquina una vez al mes.
- Una vez que lleve 3 meses en tratamiento necesitará suministros. Se trata de un cronograma rotativo de 3 meses para que siempre tenga suministros en buen estado de funcionamiento. Notifique al entrenador del sueño cualquier cambio de dirección, ya que estos suministros se envían a través del correo de EE. UU. u otro transportista.
- En su dispositivo podrá encontrar información sobre cuánto usó la máquina y qué tan bien funcionó para usted. Su entrenador del sueño puede indicarle cómo acceder a esta importante información.

Si alguna vez tiene preguntas o inquietudes, llame a su entrenador del sueño de Sleep SMART al **470-655-6688**.

## Entrenadores del sueño de Sleep SMART 470- 655-6688

Estamos a su disposición desde las 8:00 a. m. hasta las 7:00 p. m., hora del este, de lunes a viernes.

Deje un mensaje si no nos puede contactar y, en general, le devolveremos la llamada en 30 minutos durante nuestro horario de atención habitual.

## Cronograma de reemplazos

Reemplace estos componentes con la frecuencia que se indica en la siguiente tabla:

Cronograma_Comp onente de CPAP	
Todos los meses	Filtro
Cada 3 meses	Almohadillas nasales, o <i>sello interno blando</i> de la máscara nasal o la máscara de rostro completo

Si observa cualquier deterioro visible (rugosidad, rajaduras, etc.), cambie el componente desgastado lo antes posible. Notifique al equipo de atención si hay que hacer algún cambio.

**En el comienzo:** recibirá todo el equipo de CPAP. Esto incluye un suministro de 3 meses de filtros.

**A los 3 meses:** recibirá 3 filtros y un recambio de almohadillas nasales, o *sello interno blando* para la máscara nasal o la máscara de rostro completo.

**Al final de Sleep SMART:** su entrenador del sueño de Sleep SMART estará a su disposición para ayudarlo con el proceso de transición de su atención a su médico personal, un médico local especializado en sueño o un equipo médico.

Notifique al entrenador del sueño si cambia su número de teléfono, dirección o correo electrónico.

Entrenadores del sueño  
de Sleep SMART 470-  
655-6688